



Objevují se u Vás nebo u člena rodiny  
tělesné, psychické či sociální obtíže, které  
se opakují

a nevíte si  
s nimi rady?



Rodinná terapie se zaměřením na psychosomatiku je určena pro rodiny, kde se objevují tělesné příznaky (nemoci), psychické nebo sociální potíže, které zatěžují člena rodiny a zpravidla i celý systém – rodinu.

**Může jít o:**

- ▶ zdánlivě běžné tělesné potíže, kde není často jasná příčina
- ▶ bolesti břicha, hlavy, pohybového aparátu, potíže s vylučováním u dětí, asymetrické držení těla – skoliózy, alergie...
- ▶ poruchy příjmu potravy
- ▶ psychické potíže (úzkosti, smutky, strachy)
- ▶ sociální potíže (poruchy chování, vztahové potíže, komunikační problémy)



Ukazuje se, že nemoc nemá jen tělesné příčiny, ale účastní se na ni často výrazně i vlivy psychické a vztahové – sociální.



Při rodinné terapii se scházejí členové rodiny (alespoň někteří) s terapeutem v délce cca 90minut, po 3-4 týdnech.



Počet setkání se odvíjí od potřeby rodiny a po vzájemné domluvě.



Terapie není hrazená zdravotní pojišťovnou.



Před zahájením rodinné terapie je vhodné důkladné vyšetření tělesných potíží vhodnými metodami klasické medicíny.



**Terapeut:**

**Mgr. Tomáš Suchomel – rodinný terapeut**

*(výcvik - Institut rodinné terapie a psychosomatické medicíny v Liberci)*



**Objednání:**

Mgr. Tomáš Suchomel, 737609362,  
email: [tomassuchomel@seznam.cz](mailto:tomassuchomel@seznam.cz), [www.fyzioterapieuo.cz](http://www.fyzioterapieuo.cz)



**Místo setkání:**

ordinace Rehabilitace-fyzioterapie,  
ČSA 284, Ústí nad Orlicí 56201

Rodinná  
terapie